



СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ СШ № 7
«29» декабря 2025 г.
Г.И. Попова /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО СШ №22 «Мечта»
пр. № 136 «29» декабря 2025 г.
В.В. Прибыльская /



Расписание учебно-тренировочных занятий по группам
МБУ ДО СШ № 22 «Мечта» с 01 января 2026 года по виду спорта «самбо»

Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа № нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Вс к
Антонова Н.А. 18 час	НП-2 № 1 6 ч/н. 14 чел.		14.00-15.00 МЗ 1	15.00-17.00 МЗ 2	14.00-15.00 МЗ 1		12.00-14.00 БЗ 2	ВЫ
	НП-2 № 2 6 ч/н. 14 чел.		15.00-17.00 БЗ 2		15.00-17.00 БЗ 2		14.00-16.00 БЗ 2	
	НП-2 № 3 6 ч/н. 14 чел.	12.30-14.30 МЗ 2		14.00-15.00 МЗ 1		15.15-16.15 БЗ 1	10.00-12.00 БЗ 2	
Алиев С.К. 18 час	НП-2 № 4 6 ч/н. 14 чел.			12.00-14.00 МЗ 2	12.00-14.00 МЗ 2		10.00-12.00 БЗ 2	ВЫ
	НП-2 № 5 6 ч/н. 14 чел.		12.00-14.00 МЗ 2			12.30-14.30 МЗ 2	12.00-14.00 БЗ 2	
	НП-1 № 6 6 ч/н. 14 чел.		14.30-16.30 БЗ 2		14.30-16.30 БЗ 2		14.00-16.00 БЗ 2	
Иванова Т.А. 24 час	НП-1 № 7 6 ч/н. 14 чел.	15.30-17.30 МЗ 2		17.00-19.00 МЗ 2		14.30-16.30 МЗ 2		ВЫ
	НП-1 № 8 6 ч/н. 14 чел.	17.30-19.30 МЗ 2	16.30-17.30 МЗ 1			16.30-17.30 МЗ 1	10.00-12.00 МЗ 2	
	НП-1 № 9 6 ч/н. 14 чел.		17.30-18.30 МЗ 1		16.30-18.30 МЗ 2	17.30-18.30 МЗ 1	12.00-14.00 МЗ 2	
	НП-1 № 10 6 ч/н. 14 чел.		18.30-19.30 МЗ 1	19.00-20.00 МЗ 1	18.30-19.30 МЗ 1	18.30-19.30 МЗ 1	14.00-16.00 МЗ 2	
График занятости залов	Спортивный зал 12 час.		14.30-17.00 (2,5)		14.30-17.00 (2,5)	15.15-16.15 (1)	10.00-16.00 (6)	ВЫ
	Зал активных игр 39 час.	12.30-14.30 (2) перерыв 15.30-19.30 (4)	12.00-15.00 (3) перерыв 16.30-19.30 (3)	12.00-20.00 (8)	12.00-15.00 (3) перерыв 16.30-19.30 (3)	12.30-19.30 (7)	10.00-16.00 (6)	