

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
приказом директора МБУ ДО СШ № 22

«Мечта»

от 31.03.2023 г. № 35



В.Ю.Голубцов

УТВЕРЖДЕНО

на заседании педагогического совета
МБУ ДО СШ № 22 «Мечта»
протокол № 01 от «31 » марта 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального учреждения дополнительного образования
Спортивной школы № 22 «Мечта» г. Волгограда

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивной школы № 22 «Мечта» (далее МБУ ДО СШ № 22 «Мечта») разработано в соответствии Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями от 28.02.2023г.) «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СП 2.4.3641-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует условия организации образовательного процесса в МБУ ДО СШ № 22 «Мечта» и устанавливает режим занятий обучающихся.
- 1.3. Режим занятий утвержденный директором учреждения, действует согласно расписанию учебно-тренировочных групп. Внесение изменений в расписание возможно на основании приказа директора.

II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учреждение реализует дополнительную образовательную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта и программу спортивной подготовки по виду спорта «танцевальный спорт».
- 2.2. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием утверждаемым директором учреждения, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, а так же установленных санитарно-гигиенических норм, годовым учебным планом-графиком (в астрономических часах), календарным планом спортивно-массовых мероприятий. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая утренние часы.
- 2.3. Учебный год в спортивной школе начинается 1 января. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.4. По дополнительной образовательной общеразвивающей программе:
 - 2.4.1. Продолжительность учебного года – 46 недель.

2.4.2. Продолжительность рабочей недели (в академических часах не менее 45 минут) для спортивно-оздоровительных групп по этапам:

- 1 этап предварительной подготовки (7-9 лет) – 6 часов в неделю;
- 2 этап углубленной предварительной подготовки (9-11 лет) – 6 часов в неделю;
- 3 этап спортивно-оздоровительной специализации (11-15 лет) – 6 часов в неделю;
- 4 этап углубленной специализированной подготовки (15-18 лет) – 6 часов в неделю.

2.5. По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки:

2.5.1. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.5.2. Продолжительность рабочей недели (в астрономических часах 60 минут) по этапам:

- начальной подготовки: 1 – 3 года обучения – 6 часов в неделю;
- учебно-тренировочный (спортивной специализации): 1- 3 годов обучения – 8 часов в неделю; 4- 5 годов обучения – 10 часов в неделю;
- совершенствования спортивного мастерства – 16 часов в неделю;
- высшего спортивного мастерства – 18 часов в неделю.

2.6. На этапе совершенствования спортивного мастерства количество учебно-тренировочных занятий и часов в неделю включает в себя работу по индивидуальному плану, восстановительные мероприятия и участие в соревнованиях.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки -2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства- 4-х часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по данной дополнительной программе спортивной подготовки. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

-разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

-не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

-не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

2.8. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий в любой день недели (кроме воскресенья) для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов, для групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства с 7.30 часов и окончание учебно-тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.9. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- групповые теоретические занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация;
- участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;

- учебно-тренировочные сборы
- инструкторская и судейская практика.

III. Организация образовательного процесса

- 3.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация учреждения, педагогический коллектив и сотрудники учреждения в соответствии с должностными инструкциями.
- 3.2. Тренер-преподаватель обязан:
- встретить обучающихся в холле учреждения и пройти к месту занятий;
 - по окончании занятий проводить обучающихся из помещения танцевального зала школы.
- 3.3. Тренерам-преподавателям запрещается:
- отпускать обучающихся и спортсменов до окончания учебно-тренировочных занятий;
 - удалять обучающихся и спортсменов с учебно-тренировочных занятий;
 - оказывать на обучающихся и спортсменов моральное или физическое воздействие;
 - разрешать присутствовать посторонним лицам, родителям (законным представителям) на учебно-тренировочном занятии;
 - вести прием родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочного занятия.
- 3.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в учреждении регламентируется календарем спортивно-массовых мероприятий на основании приказа директора учреждения.

IV. Организация воспитательного процесса

- 4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется планом воспитательной работы МБУ ДО СШ № 22 «Мечта» на учебный год и утверждается директором школы.
- 4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внешкольные мероприятия разрешается только по приказу директора учреждения.
- 4.3. Изменение в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по производственной необходимости, в случаях объявления карантина по распоряжению директора учреждения.

V. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение

- 5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его подписания.
- 5.2. Внесение изменений и дополнений в Положение производится на заседании Педагогического совета МБУ ДО СШ № 22 «Мечта».